

**Javni nastupi bez treme -
Vaše moćno oruđe**

**Sharon Gidron Peskin i Predrag Pale
5. rujna 2022, Zagreb
Cjelodnevna radionica, u tri dijela**

8.30 – 9.00	Registracija i kava dobrodošlice
9.00 – 10.30	<p><u>“Sadržaj i struktura”</u></p> <p>bavit će se porukama koje želimo poslati, strukturom i konstrukcijom govora, sadržajem, pripremom, prezentacijskim materijalima i ophođenjem s publikom.</p> <p>Vodič: dr. Predrag Pale</p> 
10.30 - 10.45	Kratki odmor
10.45 – 12.15	<p><u>“Emocije”</u></p> <p>stavit će se naglasak na energiju koju želimo prenijeti na publiku i emocije, kako naše tako i naše publike.</p> <p>Vodič: dr. Predrag Pale</p> 
12.15 – 13.15	<p><u>Ručak</u></p> <p>Bit će dostupno lagano osvježanje: voće, sokovi...</p> <p>Restorani i pekare u blizini nude mnoštvo poslastica za one koji žele unijeti više kalorija. Ali nemojte se previše najesti jer ćete se sa Sharon puno kretati 😊</p>
13.15 – 15.15	<p><u>“Tijelo”</u></p> <p>Bavit će se našim samopouzdanjem, percepcijom nas kao tijela i živih bića.</p> <p>Kretat ćete se i postati sve više svjesni svoga tijela i pokreta te naučiti kako ih koristiti u svoju korist pri javnim nastupima i kako smanjiti stres.</p> <p>Vodič: Sharon Gidron Peskin</p> 
15.15 – 16.15	<p><u>“Tijelo” – za one koji žele više 😊</u></p> <p>Sigurni smo da će Vam se svidjeti ono što ćete raditi sa Sharon te da ćete dobiti želju da radite i iskusite još više.</p> <p>I evo Vaše prilike za još jedan sat čiste radosti i uzbuđenja.</p> <p>Vodič: Sharon Gidrin Peskin</p> 